

16h00-16h30

Apresentação dos 5 melhores posters

Moderadores: Maria José Alves (Lisboa), Maria do Céu Almeida (Coimbra)

Pós-parto

POD - (22598) - CONTRACEÇÃO NO PÓS-PARTO: AS PREFERÊNCIAS DAS PUÉRPERAS

Margarida Paiva¹; Daniel Silva¹; Diogo Lima¹; Gisela Silva¹; Ana Cláudia Lopes¹; Vera Vilhena¹; Ana Paula Lopes¹

¹ - Centro Hospitalar Barreiro Montijo

Contraceção em diferentes culturas

POD - (22624) - PERCEÇÃO SOBRE A UTILIZAÇÃO DE CONTRACEÇÃO INTRAUTERINA NOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

Joana Alves Ferreira¹; João Mendes Sobral¹; Ana Rita Rocha¹

¹ - USF Baltar, ACeS Vale do Sousa Sul

IVG

POD - (22636) - RELAÇÃO ENTRE A PROFISSÃO E A ESCOLHA CONTRACETIVA APÓS INTERRUPTÃO DA GRAVIDEZ POR OPÇÃO DA MULHER – ESTUDO RETROSPECTIVO, NUM HOSPITAL CENTRAL EM PORTUGAL, NOS ÚLTIMOS 7 ANOS

Joana Machado Gomes¹; Maria Silva Ferreira¹; Andreia Lima Martins¹; Tânia Lima¹;

Joana Lima Santos¹; Andrea Lebre¹; Jorge Braga¹

¹ - Centro Hospitalar e Universitário de Santo António

Outros

POD - (22646) - RASTREIO DO CANCRO DO COLO DE ÚTERO POR AUTO-COLHEITA NA VIA VERDE SAÚDE SEIXAL

Engrácia Santos¹; Francisco Silva¹

¹ - ACES Almada- Seixal

Consulta de PF, para além da contraceção

POD - (22688) - MUTILAÇÃO GENITAL FEMININA – O QUE SABEM OS MÉDICOS NO ALGARVE?

Dinis Correia Mateus¹; Ângela Gonçalves Ferreira¹; Amália Pacheco¹

¹ - Centro Hospitalar Universitário do Algarve - Unidade de Faro

16h30-16h45

Entrega do Prémio do melhor Poster e Comunicação Livre

Encerramento da reunião

17h00

Assembleia Geral

PATROCINADORES



PALESTRANTES e MODERADORES

• **Amália Pacheco** – Especialista em Ginecologia e Obstetrícia, Serviço de Obstetrícia e Ginecologia, Centro Hospitalar e Universitário do Algarve – Unidade de Faro
Vogal da Direção da SPDC

• **Ana Matos Pires** – Diretora do Serviço de Psiquiatria da ULSBA

• **Ana Rosa Costa** – Especialista em Ginecologia e Obstetrícia, Serviço de Ginecologia e Obstetrícia, Hospital de São João, Porto
Vice-Presidente da Direção da SPDC

• **Andrea Lebre** – Especialista em Ginecologia e Obstetrícia, Serviço de Ginecologia e Obstetrícia, Centro Materno Infantil do Porto

• **Carolina Gomes** – Especialista em Ginecologia e Obstetrícia, Hospital Beatriz Ângelo - Loures
Vogal do Conselho Fiscal da SPDC

• **Catarina Santeiro** – Médica de Formação Específica em Medicina Geral e Familiar na USF Foral, Montemor-o-Novo

• **Elisa Rosin** – Especialista em Ginecologia e Obstetrícia, Hospital do Espírito Santo de Évora

• **Elsa Melo** – Assistente Graduada em Medicina Geral e Familiar, UCSP de Évora

• **Fátima Baptista** – Enfermeira Especialista em Saúde Materna Obstétrica do Centro Hospitalar Lisboa Central

• **Fátima Breia** – Presidente da Associação de Planeamento da Família e Assistente Graduada Sénior em Medicina Geral e Familiar, na USF Foral, Montemor-o-Novo

• **Fátima Palma** – Assistente Graduada em Ginecologia e Obstetrícia, Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central, E.P.E – Maternidade Dr. Alfredo da Costa - Lisboa
Presidente da Direção da SPDC

• **Guida Gomes** – Especialista em Ginecologia e Obstetrícia, Centro Hospitalar Lisboa Central, E.P.E – Maternidade Dr. Alfredo da Costa - Lisboa

• **Fernanda Santos** – Especialista em Ginecologia e Obstetrícia, CHUC

• **Fernando Fernandes** – Diretor Serviço Ginecologia e Obstetrícia, Hospital do Espírito Santo de Évora

• **Filomena Sousa** – Assistente Graduada em Ginecologia e Obstetrícia, Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central, E.P.E – Maternidade Dr. Alfredo da Costa - Lisboa
Vice-Presidente do Conselho Fiscal da SPDC

• **Lisa Vicente** – Assistente Graduada em Ginecologia e Obstetrícia, Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central, E.P.E – Maternidade Dr. Alfredo da Costa - Lisboa

• **Margarida Lopes** – Especialista em Medicina Geral e Familiar. USF da Baixa, no ACES Lisboa Central

• **Maria Gato** – Médica Interna de Medicina Geral e Familiar na USF Planície, Évora

• **Maria do Céu Almeida** – Especialista em Ginecologia e Obstetrícia, Serviço de Obstetrícia B, CHUC
Tesoureira da Direção da SPDC

• **Maria Helena Gonçalves** – Presidente do Conselho Clínico e de Saúde do ACES Alentejo Central

• **Maria João Carvalho** – Especialista em Ginecologia e Obstetrícia, Serviço de Ginecologia, CHUC
Secretária do Conselho Fiscal da SPDC

• **Maria José Alves** – Assistente Graduada Sénior em Ginecologia e Obstetrícia, Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central, E.P.E – Maternidade Dr. Alfredo da Costa - Lisboa
Presidente da Assembleia Geral da SPDC

• **Marina Vale** – Especialista em Ginecologia e Obstetrícia, Hospital do Espírito Santo de Évora

• **Patrícia Amaral** – Especialista em Ginecologia e Obstetrícia, Centro Hospitalar Lisboa Central, E.P.E – Maternidade Dr. Alfredo da Costa - Lisboa

• **Pedro Pinto** – Especialista em Ginecologia e Obstetrícia, Hospital de São João, Porto
Secretário da Assembleia Geral da SPDC

• **Rosalina Pisco Costa** – Especialista em Sociologia, Professora no Departamento de Sociologia da Universidade de Évora

• **Teresa Bombas** – Especialista em Ginecologia e Obstetrícia, Serviço de Obstetrícia A, CHUC
Secretária da Direção da SPDC

22 | 23 SET 2023

Vila Galé Évora

Évora

12^a REUNIÃO NACIONAL
DA SOCIEDADE PORTUGUESA DA CONTRACEÇÃO

TENDÊNCIAS NA CONTRACEÇÃO

A SPDC vai ao ALENTEJO

PROGRAMA DAS REUNIÕES
IVG e SPDC

www.spdcreuniao.com



ORGANIZAÇÃO CIENTÍFICA

PATROCÍNIO CIENTÍFICO

Federação das Sociedades Portuguesas de Obstetrícia e Ginecologia (FSPOG)

European Society of Contraception and Sexual and Reproductive Health (ESC)



ORGANIZAÇÃO LOGÍSTICA

MUNDICONVENIUS

Tel.: 213 502 549 (chamada para rede fixa nacional)
E-mail: spdc@spdcreuniao.com

PROGRAMA IVG

22 SET 2023 sexta-feira | manhã



XII REUNIÃO DE REFLEXÃO SOBRE A INTERRUPÇÃO VOLUNTÁRIA DA GRAVIDEZ (IVG) POR OPÇÃO DA MULHER

08h30	Acreditação
09h00-09h30	SESSÃO 1: Apresentação e discussão do Relatório IVG 2022 Moderador: Amália Pacheco (Faro) Palestrantes: Dina Oliveira (DGS), Elsa Mota (DGS)
09h30-11h00	SESSÃO 2: Otimização de recursos Moderadores: Madalena Anunciação (Lisboa), Fernando Ricardo (Braga) Experiência do Centro Hospitalar e Universitário do Algarve: Hospitais de Faro e Portimão Amália Pacheco (Faro), Flávia Vicente (Portimão) Experiência do Centro Hospitalar de Setúbal Adriana Taborda (Setúbal) Experiência do Hospital Dr. Nélio Mendonça (Madeira) Joana Mendes (Funchal) Experiência do Hospital da Horta (Açores) Filomena Sá (Faial)
11h00-11h30	Intervalo (visita aos posters)
11h30-12h30	SESSÃO 3: Debate aberto Moderadores: Isabel Alves (Coimbra), Maria José Alves (Lisboa) Intervenientes: Antónia Costa (Porto), Miguel Areosa Feio (Lisboa), Fernanda Cândia (Lisboa) Tópico: Acessibilidade
12h30-12h45	Conclusões das ideias principais Teresa Bombas (Coimbra)
12h45-13:00	Encerramento

PALESTRANTES e MODERADORES

- **Adriana Taborda** – Enfermeira Especialista em Saúde Materna e Obstetrícia, Centro Hospitalar de Setúbal
- **Amália Pacheco** – Especialista em Ginecologia e Obstetrícia, Serviço de Obstetrícia e Ginecologia, Centro Hospitalar e Universitário do Algarve – Unidade de Faro
- **Antónia Costa** – Assistente Graduada em Ginecologia e Obstetrícia, Hospital de São João, Porto
- **Dina Oliveira** – Enfermeira Chefe, Divisão SSRIJ, Direção-Geral da Saúde
- **Elsa Mota** – Psicóloga, Divisão de Saúde Sexual, Reprodutiva, Infantil e Juvenil, Direção-Geral da Saúde
- **Fernanda Cândia** – Jornalista no Diário de Notícias
- **Fernando Ricardo** – Especialista em Ginecologia e Obstetrícia, Hospital de Braga
- **Filomena Sá** – Especialista em Ginecologia e Obstetrícia, Hospital da Horta EPER, Faial - Açores
- **Flávia Vicente** – Especialista em Ginecologia e Obstetrícia, Centro Hospitalar e Universitário do Algarve – Unidade de Portimão
- **Isabel Alves** – Enfermeira Especialista em Saúde Materna, CHUC
- **Joana Mendes** – Especialista em Ginecologia e Obstetrícia, Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal - Madeira
- **Madalena Anunciação** – Enfermeira Especialista em Saúde Materna, Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central, E.P.E – Maternidade Dr. Alfredo da Costa - Lisboa
- **Maria José Alves** – Assistente Graduada Sênior em Ginecologia e Obstetrícia, Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central, E.P.E – Maternidade Dr. Alfredo da Costa - Lisboa
- **Miguel Areosa Feio** – Instituto Superior de Psicologia Aplicada / ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa
- **Teresa Bombas** – Especialista em Ginecologia e Obstetrícia, Serviço de Obstetrícia A, CHUC

PROGRAMA SPDC

22 SET 2023 sexta-feira | tarde

TENDÊNCIAS NA CONTRACEÇÃO

A SPDC vai ao ALENTEJO

13h30	Acreditação
14h00-14h30	Sessão de Abertura Fátima Palma – Presidente da SPDC Maria Helena Gonçalves – Presidente do Conselho Clínico e de Saúde do ACES Alentejo Central Fátima Breia – Presidente da APF Amália Pacheco – Presidente da Reunião Fernando Fernandes – Hospital Espírito Santo, Évora
14h30-16h00	MESA REDONDA: Consulta de PF, para além da contraceção Moderadores: Fátima Breia (Alentejo), Amália Pacheco (Faro) Rastreio de violência sexual (incluindo práticas de mutilação genital) Lisa Vicente (Lisboa), Fátima Baptista (Lisboa) Rastreio de Cancro Ginecológico Fernanda Santos (Coimbra) Preconceção Maria Gato (Évora) Comunicação oral CL (22644) - UTILIZAÇÃO DA CLASSIFICAÇÃO TAL-REEVES – SERÁ RELEVANTE? Mafalda Castro Neves ¹ ; Beatriz Teixeira ¹ ; Rodrigo Realista ¹ 1 - Centro Hospitalar São João
16h00-16h30	SESSÃO com Patrocínio Científico da PHARMAKERN O Anel na Contraceção hormonal Moderador: Teresa Bombas (Coimbra) Palestrante: Ignacio Lete Lasa (Espanha)
16h30-17h00	CONFERÊNCIA: Contraceção no séc. XXI, linguagem inclusiva em Saúde Sexual e Reprodutiva Moderador: Pedro Pinto (Porto) Palestrante: Carolina Gomes (Loures)
17h00-17h30	Intervalo (visita a posters)
17h30-18h15	SESSÃO com Patrocínio Científico da EXELTIS Zero Estrogénios; Zero Dúvidas Moderador: Joaquim Neves (Lisboa) Mitos e preconceitos da pílula sem estrogénio Palestrante: Susana Maia (Vila Nova de Gaia) Qual o papel do estrogénio na contraceção? Palestrante: Maria João Carvalho (Coimbra)
18h15-19h15	MESA REDONDA: O Pós-parto Moderadores: Ana Rosa Costa (Porto), Fernando Fernandes (Évora) Mitos na contraceção Andrea Lebre (Porto) Pavimento Pélvico e Pós-Parto – E agora? Patrícia Amaral (Lisboa) Comunicação oral CL (22638) - INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA CONTRACEÇÃO: “CALM” NA REVOLUÇÃO NOS CUIDADOS DE SAÚDE DA MULHER Catarina Toscano ¹ ; Francisca Vilaça ¹ ; Diogo Fonseca ² ; Vera Silva ¹ ; Ana Sousa ¹ 1 - Centro Hospitalar Tondela-Viseu, E.P.E.; 2 - Engenheiro Informático

23 SET 2023 sábado | manhã

09h00-10h00	MESA REDONDA: Contraceção em diferentes culturas Moderadores: Maria José Alves (Lisboa), Elsa Melo (Évora) Desafios na população de Portugal Catarina Santeiro (Évora) Saúde Sexual e Reprodutiva. A experiência da USF da Baixa, no ACES Lisboa Central Margarida Lopes (Lisboa) Comunicação oral CL (22699) - AVALIAÇÃO SOBRE CONHECIMENTOS E EXPERIÊNCIA EM CONTRACEÇÃO EM DIFERENTES CULTURAS Francisca Magno ¹ ; Mafalda Pinheiro ¹ ; Ana Simões ¹ ; Guida Gomes ¹ ; Filomena Sousa ¹ ; Fátima Palma ¹ ; Marta Espanhol Brito ¹ 1 - Maternidade Alfredo da Costa, Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central
10h00-10h45	SESSÃO com Patrocínio Científico da ORGANON Refletir o presente e construir o futuro Métodos contracetivos em investigação Palestrante: Kristina Gemzell Danielsson (Suécia) Apresentação das práticas contracetivas atuais em Portugal e dados da IVG Discussão sobre as práticas contracetivas em Portugal e como se pode melhorar o acesso aos métodos contracetivos de longa duração Palestrantes: Denise Bacalhau (Loures), Margarida Santos (Lisboa) Discussão
10h45-11h15	Intervalo (visita a posters)
11h15-11h45	CONFERÊNCIA: Contraceção, fertilidade e sociodemografia Moderadora: Fátima Palma (Lisboa) Palestrante: Rosalina Pisco Costa (Évora)
11h45-12h30	SESSÃO com Patrocínio Científico da GEDEON RICHTER Contraceção hormonal na mulher jovem Moderador: Fátima Palma (Lisboa) Importância e vantagens do Estetrol (E4) na contraceção Palestrante: Teresa Bombas (Coimbra) Drovelis®, na vida real Palestrante: Mafalda Neves (Porto)
12h30-14h00	Almoço
14h00-15h00	MESA REDONDA: Doença mental e a Saúde Sexual e Reprodutiva Moderadores: Maria do Céu Almeida (Coimbra), Marina Vale (Évora) A doença mental no feminino Ana Matos Pires (Beja) Contraceção e Saúde Mental Teresa Bombas (Coimbra)
15h00-16h00	MESA REDONDA: Hot Topics em contraceção Moderadores: Filomena Sousa (Lisboa), Elisa Rosin (Évora) ... na adolescência Guida Gomes (Lisboa) ... na perimenopausa Maria João Carvalho (Coimbra) Comunicação oral CL (22566) - REMOÇÃO DE IMPLANTES CONTRACEIVOS EM LOCALIZAÇÃO PROFUNDA – EXPERIÊNCIA DE 4 ANOS NUM CENTRO TERCIÁRIO Inês Gil Dos Santos ¹ ; Tânia Barros ¹ ; Cristiana Moreira ¹ ; Cristiana Andrade ¹ ; Rosa Zulmira Macedo ^{1,2} 1 - Centro Materno Infantil do Norte; 2 - Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar